

INFORMAZIONI e PRENOTAZIONI

CENTRO KOS srl
Via Radici in Piano 46/B
41049 Sassuolo (MO)

 **0536.806370**

 **info@centrokos.it**

www.centrokos.it

CONVENZIONI

Siamo una struttura privata ma abbiamo convenzioni con fondi sanitari, fondi assicurativi e INAIL per garantire a tutti il diritto a condizioni agevolate

ORARI

Apertura al pubblico
dal lunedì al venerdì
8:30 - 20:00
Sabato: chiuso
Domenica: chiuso

SSN

Siamo accreditati presso il Servizio Sanitario Nazionale della Regione Emilia-Romagna, garanzia di qualità dei servizi erogati al pubblico



FISIATRIA **AGOPUNTURA**

Dott.ssa Valeria Targa





Dott.ssa Valeria Targa
FISIATRIA-AGOPUNTURA

Medico specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa, ha conseguito una formazione triennale in Agopuntura, completata poi con una esperienza di perfezionamento clinico in Cina, presso l'Università di Nanchino.

ATTIVITA' e METODO

"Mi occupo della *diagnosi* e del *trattamento* delle patologie dell'*apparato muscolo-scheletrico* e delle *principali condizioni dolorose*, attraverso una *valutazione funzionale completa* e l'impostazione di *percorsi terapeutici personalizzati* attraverso l'ascolto e la valutazione globale della persona, perchè ogni paziente presenta caratteristiche, esigenze e obiettivi differenti.

La *finalità* non è solo *ridurre il sintomo*, ma *comprenderne le cause* e accompagnare il paziente verso il *recupero della funzionalità* e il *miglioramento della qualità di vita* integrando, quando opportuno, le diverse possibilità terapeutiche offerte dalla *medicina riabilitativa* e dall'*agopuntura*."

VISITA FISIATRICA

La visita fisiatrica è indicata in caso di disturbi a carico dell'apparato osteoarticolare, derivanti da patologie acute o croniche, da processi infiammatori o di natura traumatica.

ALCUNI SUGGERIMENTI

- Se avete effettuato esami precedenti o avete una storia clinica, presentatevi all'appuntamento con *la documentazione relativa*.
- Se assumete *farmaci* o state seguendo *terapie* preparate una *lista*, allo scopo di informare il medico senza il rischio di omettere qualcosa.

AGOPUNTURA

L'agopuntura è una *metodica terapeutica* dall'origine millenaria, parte integrante della *Medicina Tradizionale Cinese*, che ha trovato crescente diffusione anche in ambito medico occidentale. Le sue basi teoriche risalgono ai testi classici della medicina cinese, e si fondano su un lungo e documentato percorso di osservazione clinica dell'organismo umano.

Oggi l'agopuntura è riconosciuta e utilizzata in numerosi contesti sanitari internazionali, inclusi ospedali e ambulatori specialistici. Già nel 1979 l'*Organizzazione Mondiale della Sanità* ha individuato diverse condizioni per le quali questa terapia può rappresentare un valido supporto:

- DOLORE MUSCOLO-SCHELETRICO
- CEFALEA ED EMICRANIA
- FIBROMIALGIA
- DISTURBI DEL CICLO MESTRUALE E DOLORE PELVICO
- DISTURBI GASTROINTESTINALI FUNZIONALI
- ANSIA, STRESS E DISTURBI DEL SONNO
- SINDROMI DA SOVRACCARICO E AFFATICAMENTO